



VÉNÉON

La Lavey

GETTING THERE :

3 kilometres after Saint-Christophe and 300 metres before the entrance of Champhorent, the sign « Parking pour la Lavey » indicates the starting point for the walk up to the refuge.

From the car park, go down below the hamlet of Champhorent to the Vénéon river. Cross the river over a nice stone bridge, without forgetting to close the gate, then go to the left of the waterfall and walk up to the hamlet of La Raja, where a fountain allows you to fill up with water. Carry on climbing until the valley of La Muande: the path follows the right-hand bank then crosses over a second stone bridge, and continues up the left bank. At the shepherd's hut (on the other bank), pass the sloping paving stones: the refuge is hidden just behind this little block of ice.

If you prefer to go back on a different route, you have two possibilities: a first is to go round the Lac des Fétoules (2 ½ hours including one hour's climb); the second is to

go back through the hamlet of Le Souchey (2 hours).

FROM THE HUT :

- Hiking**
- Lac des Bêches (2 hours), height gain: 620m, a well-marked path.
- Lac des Fétoules (1 ¼ hours), height gain: 526 m, a good route up, cairns at the beginning of the descent.
- Lac des Rouies (4 hours), height gain: 930m, a cairned path with a tricky passage.
- Lac de la Muande (3 hours), height gain: 583m, an unmarked route.
- Mountaineering and ski touring**
- Les Rouies (3 589m),
- Aiguille d'Olan (3371m),
- Tête des Fétoules (3459m),
- Pointe Maximin (3303m),
- Les Arias (3403m),
- Col de la Lavey (3 309m)
- Col de la Muande (3 103m)

A WORD FROM THE HUT KEEPER

Two small hours of an easy walk, for a magnificent panorama which offers the contrasts of the high peaks, the glaciers and the gentle authentic pasture: sheep, chamois and marmots peacefully share the flourishing pastures as well as the streams and waterfalls. Once permanently inhabited, the valley of La Lavey is one of the largest of the Vénéon. Its refuge is the ultimate place to discover the mountain: a pond full of tadpoles, a training boulder, a grassy area for lazing around and an original and refined cooking. Caro is at your disposal to inform you in choosing your routes. A little piece of paradise, a place of privileged exchanges, sharing of emotions among climbers, hikers, mountain lovers, for the sake of all, whether contemplative or adventurers.

- 📍 St Christophe en Oisans
- ▲ Altitude: 1 797 m
- ⬆️ Height gain: 400 m
- ⌚ 2 hours
- 🌿 Open: mid-June to mid-September, on W-E and public holidays from April to mid-June and from mid-September to early October with prior booking. Off season: ask the hut keeper.
- 👤 Number of places: summer 45 - winter 40
- 🏠 Hut keeper: Caroline Vincent-Bouchard - Owner: FFCAM
- ☎ 04 76 80 50 52 off season 06 74 50 78 66
- ✉ lalavey@free.fr
- 🌐 ffcam.fr
- 📍 Departure point: Champhorent (St Christophe en Oisans)
- 🗺 IGN map n° 3336 ET Path OBP n° 531
- 🚗 Access by public transport: early May to end of October: from Grenoble Transisère 3000 to Bourg d'Oisans then Transisère 3040 to Champhorent.
- 🐕 Inside the Park: no dogs allowed.

SUR LE CHEMIN
3 km après Saint Christophe, le panneau « parking pour la Lavey », 300 mètres avant l'entrée de Champhorent, indique le point de départ de l'itinéraire de montée au refuge.

Du parking, descendre sous le hameau de Champhorent jusqu'au Vénéon. Traverser le torrent sur un joli pont de pierre, sans oublier de bien refermer la barrière, puis passer à gauche de la cascade et remonter jusqu'au hameau de la Raja, où une fontaine permettra éventuellement de compléter les provisions d'eau. Continuer à grimper et pénétrer dans le vallon de la Muande : le sentier suit alors la rive droite du torrent puis traverse le torrent par un deuxième pont en pierre pour remonter sur sa rive gauche. Au niveau de la cabane du berger (sur l'autre rive), franchir des dalles en pente douce : le refuge se trouve caché juste derrière ce petit verrou glaciaire. Pour ne pas redescendre par le même chemin, deux possibilités s'offrent à vous :

LE MOT DE LA GARDIENNE

Deux petites heures de marche facile pour un panorama magnifique qui offre le contraste des grands sommets, des glaciers et la douceur d'un alpage authentique : moutons, chamois, marmottes se partagent prairies florissantes, cours d'eau et cascades dans la plus grande harmonie. Autrefois peuplée en permanence, la vallée de la Lavey est une des plus vastes du Vénéon. Son refuge est par excellence un lieu de découverte et d'initiation à la montagne : une mare peuplée de têtards, une école de bloc, un espace verdoyant pour se prélasser, une cuisine originale et raffinée. Caro est à votre disposition pour vous renseigner dans le choix de vos itinéraires. Un petit coin de paradis, lieu d'échanges privilégiés, de partage d'émotions entre alpinistes, randonneurs, gens de la montagne pour le plaisir de tous, contemplatifs ou aventuriers.

une première boucle par le lac des Fétoules, en 2h30 dont une heure de montée, ou une variante par le hameau du Souchey en 2h.

- A PARTIR DU REFUGE :**
- Principales randonnées à pied :**
- Lac des Bêches (2h), dénivelé 620 mètres, sentier bien tracé.
- Lac des Fétoules (1h15), dénivelé 526 mètres, bon sentier à la montée, cairns pour le début de la descente.
- Lac des Rouies (4h), dénivelé 930 mètres, itinéraire cairné avec un passage délicat.
- Lac de la Muande (3h), dénivelé 583 mètres, itinéraire non balisé.
- Alpinisme et ski de randonnée :**
- Les Rouies (3 589m),
- Aiguille d'Olan (3371m),
- Tête des Fétoules (3459m),
- Pointe Maximin (3303m),
- Les Arias (3403m),
- Col de la Lavey (3 309m)
- Col de la Muande (3 103m)

- 📍 St Christophe en Oisans
- ▲ Altitude : 1 797 m
- ⬆️ Dénivelé : 400 m
- ⌚ 2h
- 🌿 Ouverture : mi-juin à mi-septembre, les WE et ponts d'avril à mi-juin et de mi-septembre à début octobre sur réservation. Hors période se renseigner.
- 👤 Capacité : été 45 - hiver 40
- 🏠 Gardien : Caroline Vincent-Bouchard - Propriétaire : FFCAM
- ☎ 04 76 80 50 52 hors saison 06 74 50 78 66
- ✉ lalavey@free.fr
- 🌐 ffcam.fr
- 📍 Accès : Champhorent (St Christophe en Oisans)
- 🗺 Carte IGN n° 3336 ET Sentier OBP n° 531
- 🚗 Transport en commun : de début mai à fin octobre, Transisère 3000 Grenoble/ Bourg d'Oisans, Transisère 3040 Bourg d'Oisans/ Champhorent.
- 🐕 Dans le coeur du Parc : chiens interdits.